



MUSHROOM BIOSCIENCE

La fórmula  
más concentrada  
de extractos de hongos  
ecológicos, probióticos,  
vitaminas y minerales  
naturales.





En Hifas da Terra apostamos por una nueva forma de entender la salud que sitúa al paciente en el centro de atención, aplicando el conocimiento del mundo natural y entendiendo sus necesidades específicas. Nuestra misión principal se basa en el desarrollo de una amplia gama de nutracéuticos, adecuando las concentraciones y las dosis diarias recomendadas para conseguir los efectos beneficiosos sobre el organismo.

Hifas da Terra nació hace más de 23 años, fruto de un intenso trabajo de investigación de más de 50 años en el ámbito de la micología, con el fin de dar vida a un concepto de salud integrativa. Esta denominación aúna los beneficios de la medicina clásica y la extraordinaria potencia de la medicina natural.

Asimismo, la medicina integrativa tiene en cuenta aspectos globales del paciente a diferentes niveles (fisiológico, psicológico, nutricional, etc.).

En Hifas da Terra somos Micólogos, especialistas en hongos, donde estudiamos sus componentes, sus propiedades, sus capacidades y las aplicamos al desarrollo de productos que mejoren nuestra salud.

En Hifas da Terra sabemos que la enfermedad, en ocasiones, aparece también como consecuencia de malos hábitos alimenticios y/o conductas poco saludables, que provocarían un debilitamiento de nuestro sistema inmune y que además estaría asociado a la severidad de los efectos asociados a algunos tratamientos. Gracias a nuestro amplio conocimiento de los hongos y sus beneficios sobre la salud, a nuestro equipo investigador -formado por médicos, biólogos y farmacéuticos-, junto con los centros de investigación y las alianzas con instituciones nacionales e internacionales, ofrecemos tratamientos cada vez más innovadores, siendo además compatibles con la mayoría de los tratamientos convencionales.

## **¿QUÉ ES LA LÍNEA MICO-)NCO CARE?**

La línea Mico-)nco Care se compone de nutracéuticos de alta concentración de extracto puro y polvo de hongos, ambos de producción ecológica y estandarizados, que combina las propiedades beneficiosas de algunas de las especies más estudiadas por sus propiedades medicinales: Reishi (*Ganoderma lucidum*), Champiñón del sol (*Agaricus blazei*), Maitake (*Grifola frondosa*), Melena de león (*Hericium erinaceus*), Shiitake (*Lentinula edodes*), *Cordyceps sinensis*, *Polyporus umbellatus*, *Pleurotus ostreatus* y *Pleurotus eryngii*.

## **¿CÓMO NOS AYUDA LA LÍNEA MICO-)NCO CARE?**

La línea Mico-)nco Care es un conjunto de formulaciones exclusivas diseñadas para ajustarse a las necesidades específicas de los pacientes que contiene gran variedad de componentes bioactivos procedentes de los hongos y beneficiosos para su salud:  $\beta$ -glucanos,  $\alpha$ -glucanos, triterpenos, oligosacáridos, proteínas, antioxidantes naturales, aminoácidos esenciales, oligoelementos, vitaminas, minerales, etc. con beneficios sobre la salud, el mantenimiento de una adecuada calidad de vida y el estado nutricional.

## **¿QUÉ SIGNIFICA CALIDAD DE VIDA?**

La calidad de vida engloba aspectos físicos, psíquicos y sociales como el estado emocional, las relaciones humanas, la preocupación por el futuro, la imagen corporal, etc. que pueden verse beneficiadas con una correcta alimentación y un adecuado estado nutricional.

## **¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MEJORAR NUESTRO ESTADO NUTRICIONAL Y QUÉ BENEFICIOS SUPONE?**

La malnutrición es un fenómeno complejo que puede tener múltiples causas: anorexia, medicación, enfermedades, inmovilización, infecciones, alteraciones digestivas -náuseas, vómitos, estreñimiento, problemas de deglución, etc.- con consecuencias importantes para la salud.

Un correcto estado nutricional nos ayudará a:

- mejorar la tolerancia a los tratamientos y/o disminuir las complicaciones derivadas de los mismos.
- mejorar la respuesta de nuestro sistema defensivo (inmunológico) frente a las enfermedades y con ello reducimos también el riesgo asociado a estas.
- aumentar la actividad física, la movilidad, etc., reduciendo los periodos de convalecencia.
- favorecer un estado psico-emocional más adecuado, reduciendo la depresión, astenia, ansiedad, etc.
- mantener un adecuado equilibrio del organismo (homeostasis) y un correcto funcionamiento de órganos y sistemas.

## ¿CÓMO TOMAR MICO-DIGEST?

Tomar en ayunas por la mañana

**1 dosis de 0.15 ml/kg + 1 cáps. después de la toma**





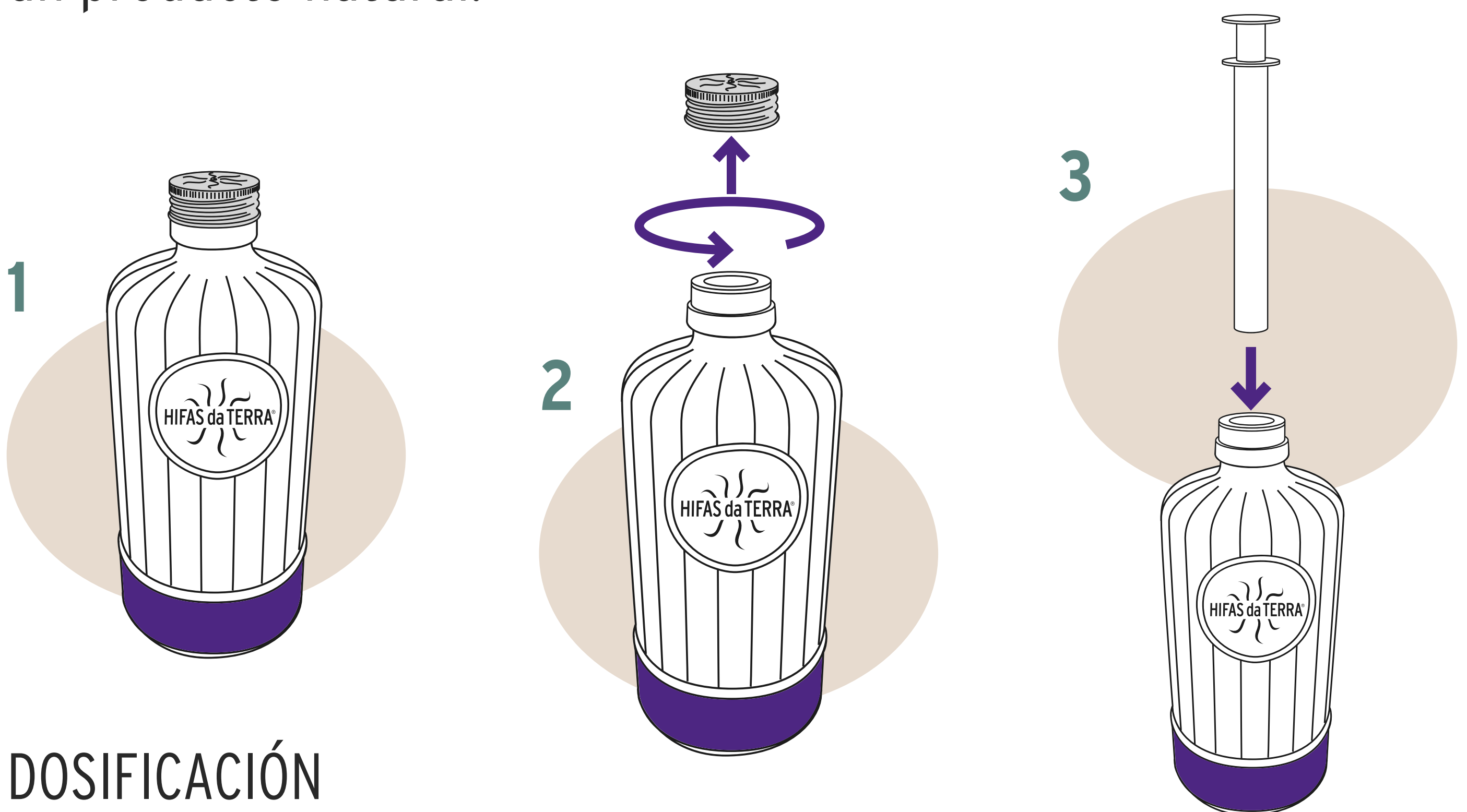
# MODO DE EMPLEO

## APERTURA

### Fermentado líquido vivo

¿Oyes el gas que sale del producto? Esto indica que estás ante un fermentado vivo natural que contiene bacterias probióticas beneficiosas respirando. Por ello, trátalo con cuidado.

Si observas pequeñas variaciones en el sabor, color u olor de tu producto, estate tranquilo porque sigue en perfectas condiciones. Estas variaciones simplemente indican que estás ante un producto natural.

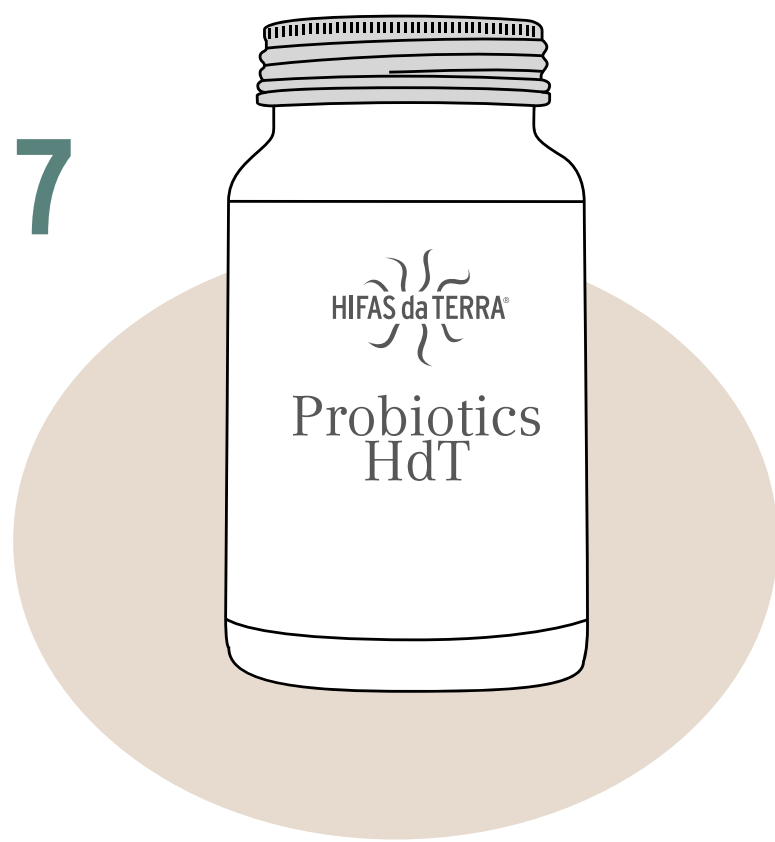


## DOSIFICACIÓN

La nueva jeringa dosificadora te permite tomar una dosis adaptada exactamente a tu peso. Con la jeringa limpia y seca extrae cuidadosamente 0,15 ml/kg de peso y tómallo en ayunas por la mañana. Tras la toma, limpia la jeringa con agua y jabón y déjala secar al aire.



Nota: utilizar siempre la jeringa que viene con el producto y no otra.



## PROBIÓTICOS HdT

1 cápsula al día, después de tomar el fermentado, con un vaso de agua.

## ALMACENAMIENTO Y CONSUMO PREFERENTE

Una vez abierto cierra bien el frasco, consévalo en el frigorífico (entre 2 y 8 °C) y consúmelo preferentemente en 40 días.

Nota: la fermentación es uno de los métodos más antiguos de conservación de alimentos, una poderosa simbiosis que es capaz de inhibir que se contamine durante el periodo de consumo preferente.

En caso de duda, póngase en contacto con nosotros:  
+34 986 861 087 / [medico@hifasdaterra.com](mailto:medico@hifasdaterra.com)

**Si desea conocer todos los productos visite la página web  
[www.hifasdaterra.com](http://www.hifasdaterra.com)**

# Mico-Digest



## Ingredientes por dosis (10.5 mL):

Agua, néctar de ágave ecológico,  $\gamma$ -ciclodextrina, fructooligosacáridos (90% inulina) (3.9%), extracto ecológico de *Hericium erinaceus* (3.9 %), extracto ecológico de *Ganoderma lucidum* (3.1%), extracto ecológico de *Lentinula edodes* (3.1%), fosfatidilserina (contiene soja), potenciador de sabor (glicina), extracto de *Cordyceps sinensis* (2.3%), extracto ecológico de *Grifola frondosa* (2.3%), extracto ecológico de *Pleurotus ostreatus* (2.3%), extracto ecológico de *Polyporus umbellatus* (2.3%), extracto ecológico de *Inonotus obliquus* (1.6%), jugo concentrado de acerola ecológica (1.6 %), edulcorantes (xilitol, sucralosa), corrector de acidez (ácido cítrico), extracto ecológico de *Agaricus blazei* (0.8 %), ácido L-ascórbico, aroma de fresa, aroma de vainilla, conservadores (sorbato potásico), nicotinamida, colecalciferol, selenio metionina, pantotenato cálcico, retinol, piridoxina clorhidrato, tiamina clorhidrato, riboflavina, ácido fólico, selenito sódico, biotina, cianocobalamina.



## SUSTANCIAS BIOACTIVAS

10.5 mL (aprox. 70 kg)

Extracto de <i>Hericium erinaceus</i>	<b>525 mg</b>
Extracto ECO de <i>Ganoderma lucidum</i>	<b>420 mg</b>
Extracto ECO de <i>Lentinula edodes</i>	<b>420 mg</b>
Extracto de <i>Cordyceps sinensis</i>	<b>315 mg</b>
Extracto ECO de <i>Grifola frondosa</i>	<b>315 mg</b>
Extracto ECO de <i>Pleurotus ostreatus</i>	<b>315 mg</b>
Extracto ECO de <i>Polyporus umbellatus</i>	<b>315 mg</b>
Extracto ECO de <i>Inonotus obliquus</i>	<b>210 mg</b>
Concentrado de acerola ( <i>Malpighia glabra L.</i> ) ecológica	<b>210 mg</b>
Extracto ECO de <i>Agaricus blazei</i>	<b>105 mg</b>

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(aprox. 70 kg) 10.5 mL

Vitamina A	<b>200 µg</b> (25% VRN*)
Vitamina B1	<b>0.55 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina B2	<b>0.7 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina B3	<b>8 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina B5	<b>3 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina B6	<b>0.7 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina B7	<b>25 µg</b> (50% VRN*)
Vitamina B9	<b>100 µg</b> (50% VRN*)
Vitamina B12	<b>1.25 µg</b> (50% VRN*)
Vitamina C	<b>40 mg</b> (50% VRN*)
Vitamina D3	<b>20 µg</b> (400% VRN*)
Selenio	<b>45 µg</b> (82% VRN*)

VRN\*: Valores de Referencia de Nutrientes

## PROBIOTICS HdT

Ingredientes por cápsula (460 mg): maltodextrina, agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, agua), *Lactobacillus brevis*, *Lactobacillus plantarum*.

## TABLA DE COMPOSICIÓN

**1 CÁPSULA**

<i>Lactobacillus brevis</i>	87.5 mg (proporciona 1000 millones UFC*)
<i>Lactobacillus plantarum</i>	20.5 mg (proporciona 1000 millones UFC*)

UFC\*: Unidades Formadoras de Colonias



Mantener en el embalaje original a temperatura ambiente.

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una alimentación variada y equilibrada o por un modo de vida sano.

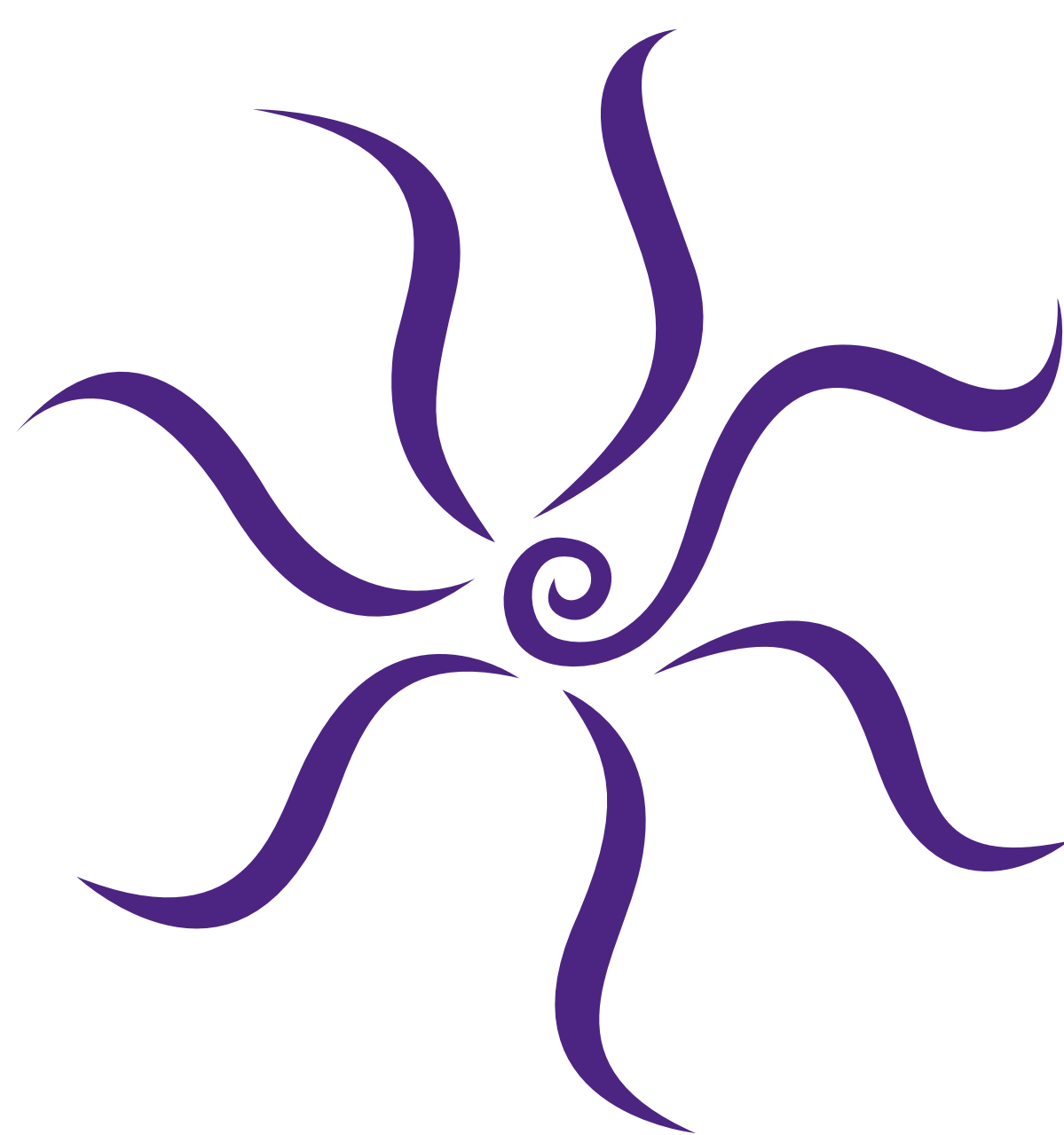
No exceder la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

El producto no debe ser utilizado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes.

No consumir si el precinto está dañado o roto.

Mico-Digest: Una vez abierto cerrar bien el frasco, guardar en refrigeración (2 - 8 °C), y consumir preferentemente antes de 40 días.

Lote y Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.



**Formulado y fabricado por:**

Hifas da Terra S. L.

Portamuiños 7, Bora 36154

Pontevedra, Galicia - España

+34 986 861087