

CARDIOLOGÍA**A menor estatura, más riesgo cardíaco**

Las personas de baja estatura tienen un riesgo de sufrir alguna cardiopatía 1,5 veces superior a la de los individuos altos, y el colectivo con más posibilidades de padecer esta patología es el de las mujeres de menor estatura. Se considera de baja estatura una mujer que mida menos de 160,5 o un hombre que no llegue a los 165,4 centímetros. EFE

EPIDEMIOLOGÍA**La OMS pide datos sobre los riesgos de las prótesis PIP**

La OMS dijo ayer que «es necesaria más información» sobre los riesgos de las prótesis mamarias PIP, aunque recomienda a las mujeres con implantes de esta marca que «consulten con sus médicos o cirujanos si sospechan que hay rotura, si sienten dolor o inflamación o si tienen cualquier otro tipo de preocupación». EFE



Las estufas se llevan parte del presupuesto familiar. CASAL

ENERGÍA**La calefacción, el 47 % del gasto energético**

La calefacción es responsable del 47 % del consumo energético de los hogares españoles, el principal consumo en el ámbito residencial, seguido de los electrodomésticos y el agua caliente, según un estudio del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). La electricidad se consolida como la fuente principal de energía, usada por el 35 % de las viviendas. EFE

ASTROBIOLOGÍA**España prueba en el polo sur sus misiones planetarias**

El Centro de Astrobiología (CAB) llevará dos investigaciones a la base Antártida «Gabriel de Castilla», para poner a prueba métodos e instrumentación que en un futuro podrían servir para la detección de vestigios de vida microbiana en exploraciones planetarias. El objetivo es buscar microorganismos en condiciones climáticas extremas. EFE



Reishi («Ganoderma lucidum»). De origen oriental, se utiliza, entre otras cosas, para paliar los efectos de la quimioterapia.



Champiñón del Sol («Agaricus blazei Murrill»). Originario de Sudamérica. Se usa también como ayuda en oncología.



Cola de pavo («Coriolus versicolor»). Buen complemento médico en fibromialgia, para el Instituto de Micoterapia Internacional.

Clínicas europeas utilizan las setas gallegas en oncología

Emplean hongos para reducir los efectos de la quimioterapia

ALFONSO ANDRADE
REDACCIÓN / LA VOZ

Clínicas de España, Francia o Portugal están empleando setas ecológicas producidas en Galicia para utilizar como apoyo a la terapia médica, por ejemplo en radioterapia y quimioterapia. Extractos de hongos como reishi o champiñón del sol cultivados en Pontevedra permiten paliar efectos secundarios como vómitos, náuseas o dolores musculares.

En el Congreso de Terapias Oncológicas Integrativas de Roma, que se celebró el mes pasado, se presentó un caso oncológico complementado en Italia con setas de la empresa gallega Hifas da Terra, a la que están solicitando sus productos extrac-

tados «clínicas privadas de varios países, así como investigadores del Hospital de La Paz, el Gregorio Marañón o la clínica Teknon de Barcelona», especializada en dolor, indican responsables de la firma.

En el citado congreso, representantes del neoyorquino Memorial Sloan-Kettering defendieron el uso de las setas como complemento (se suma a la terapia médica porque los hongos en sí no curan), destacando que no se administran fármacos, sino complementos naturales.

Pero la oncología no es el único campo en el que los hongos gallegos están resultando útiles a la medicina. «Fibromialgia, problemas gástricos, de próstata o tiroideos» son otras patologías para las que se están utili-

zando estos extractos además de la terapia médica, mientras «una clínica neozelandesa obtiene «buenos rendimientos en fertilidad», según Catalina Fernández, bióloga de Hifas da Terra, que amplía el abanico de las posibilidades de los hongos al referirse a un estudio «que está realizando la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona sobre el efecto de las setas sobre la degeneración neuronal, para lo que está empleando nuestra melena de león», otra variedad cultivada ecológicamente en Galicia.

La aplicación médica no finaliza ahí. Los veterinarios han visto también las posibilidades de los hongos y no dudan en echar mano de ellos. En el caso de la oncología veterinaria hay

que tener en cuenta además que es inusual el empleo de quimioterapia o radioterapia.

Caballos de carreras

Además, la posibilidad de lograr una mayor oxigenación con extracto de setas para obtener mayor rendimiento del esfuerzo físico se está utilizando en caballos de carreras, «mientras que perros ganadores de concursos caninos y que no eran capaces de reproducirse tienen ahora descendencia sin problemas», sostienen las mismas fuentes.

Cordyceps, cola de pavo, champiñón del sol o reishi son algunas de las especies que, según el Instituto de Micoterapia Internacional (www.imispain.com), poseen propiedades beneficiosas para la salud.

CATALINA FERNÁNDEZ BIÓLOGA Y GERENTE DE HIFAS DA TERRA

«Clubes de fútbol de Primera nos están pidiendo el reishi»

Una tesis doctoral realizada en la Universidad de Estudios de Padua (Italia) ha abierto un nuevo frente para las setas gallegas, el deporte.

—¿En qué consistió ese trabajo?

—Se usaron nuestros extractos de setas para probar que determinados hongos mejoran el nivel de oxigenación de la sangre y, por tanto, el rendimiento. El

trabajo se hizo con ciclistas. Los resultados son significativos y hoy los toman en Italia todos los profesionales de ese deporte.

—¿Da positivo en el control antidopaje?

—No, ahí está la clave. Es un producto natural. También tenemos en España clubes de fútbol de Primera División que nos están pidiendo el extracto de reishi que elaboramos en Ponte-



La bióloga destaca también el uso actual de las setas en dermocosmética.

vedra. No voy a decir qué equinos son, pero sí que uno de ellos es uno de los dos más grandes de la Liga.

—¿Qué otras aplicaciones se

les está dando a las setas?

—La dermocosmética es un área interesante, con buenos resultados para las manchas en la piel y las descamaciones, por ejemplo, y que estamos probando con dermatólogos de varias provincias. Tenemos también en trámite un estudio con la Universidad de Murcia. Es sin duda un campo con un gran futuro, como también lo es el de la alimentación funcional.