

Os cogomelos serven para algo máis que para facer un revolto. Aínda que o uso culinario é o máis popular, agochan grandes beneficios para a saúde. Empréganse como complemento en terapias oncolóxicas, cardiovasculares e tamén como un potente antiidade. As súas propiedades eran ben coñecidas desde antigo, pero a revolución a Galicia chegou hai un par de décadas con Hifas da Terra (HdT). Con varios premios ás súas costas, o seu reto é converterse nun centro internacional na investigación contra o cancro. Falamos con Catalina Fernández de Ana, fundadora e directora xeral de HdT.



© Hifas da Terra

## “O sector eco precisa crer en si mesmo para facer de Galicia unha gran potencia”

### » Que é Hifas da Terra?

É unha empresa que nace dun proxecto de 5.º de Bioloxía da USC, impulsado por un profesor que se empeñou en converternos en creadores de emprego a través da biotecnoloxía. Foi así como lle empecei a dar voltas á idea: tiña que ser algo totalmente innovador cunha forte base biotecnolóxica. Decidín inspirarme en algo que coñecía desde pequena, os cogomelos, pois meu pai foi investigador e un dos grandes divulgadores da micoloxía en Galicia e no resto de España. Ao profesor encantoulle aquela proposta, presentouna a un concurso nacional de novos empresarios e gañou o primeiro premio. Despois concorrería a outro da USC e tamén quedou en primeira posición. Xa que á xente lle gustaba tanto, en 1998 decidín fundar HdT.

### » Por que producir en ecolóxico?

Como bióloga, para min non hai outro criterio. A terra estanos a dar cogomelos, unha materia prima cun alto valor engadido. O mínimo que podemos facer para agradecer este agasallo é coidar a natureza. Estamos inscritos no Craega

desde o principio. Nos primeiros tempos non se coñecía, a xente non lle daba valor. Daquela pensábase que eramos biólogos hippies un pouco tolos que producían en ecolóxico.

### » Cales son os beneficios para a saúde da micoloxía?

Os cogomelos son os grandes limpadores do mundo: de solos, de augas e tamén dos humanos. A explicación é sinxela: o reino Fungi sitúase entre o vexetal e o animal; conviven as propiedades de ambos. De tal xeito, cando enferman, son capaces de autocurarse. Esa capacidade é a que permite que a súa inxestión nos converta en seres máis resilientes e con máis facilidade á hora de optimizar os ciclos metabólicos. Os fungos logran que o noso sistema inmunitario funcione mellor, serven para previr enfermidades e para mellorar cando padeces algunha doenza.

### » Están demostrados os efectos positivos dos fungos en tratamentos oncolóxicos?

Si, como concomitante. O tratamento principal sempre é o do hospital (quimioterapia, radiote-

“Os fungos logran que o noso sistema inmunolóxico funcione mellor, serven para previr enfermidades e para mellorar cando padeces algunha doenza”

rapia etc). A liña Mico-Onco Care de Hifas funciona como acompañamento para protexer de base o sistema inmunolóxico e os seus ciclos metabólicos. De tal xeito, o paciente non sofre tanto e tolera mellor a terapia convencional.

» **Isto emprégase de forma regular nas unidades de Oncoloxía ou é unha decisión do paciente?**

É unha decisión do paciente. Nós non temos capacidade económica para funcionar como unha grande industria farmacéutica e establecer unha rede de distribución en centros de todo o país, pero o futuro pode ir por aí. Temos liñas abertas para establecer ensaios clínicos en cancro en dous hospitais de Madrid e outros dous en Cataluña, e tamén estamos traballando con servizos médicos de Italia, Francia, Portugal, Reino Unido e EE. UU. O noso soño é ser un centro internacional de referencia na investigación do cancro.

» **Tedes algunha outra liña de investigación aberta que non sexa a oncolóxica?**

Estamos traballando en patoloxía neurodegenerativa (alzhéimer, párkinson e danos neuronais) e na rama veterinaria. Queremos que as propiedades dos cogomelos sirvan para axudar as persoas, pero tamén os animais. Por iso HdT está a desenvolver un proxecto para diminuír a carga de antibióticos e de hormonas na alimentación animal.

» **Todas as liñas de produto de HdT están certificadas en ecolóxico?**

Practicamente todas. Algunha non conta co selo porque nos vemos obrigados a empregar formulacións líquidas nas que temos que utilizar conservantes. Ás veces é só unha porcentaxe dun



© Hifas da Terra

0,25 %, pero cando estás a preparar un produto para xente cun problema a nivel inmunolóxico forte, non podes arriscarte de ningunha maneira a que medre unha bacteria; neste caso é máis importante incorporar o conservante. Que conste que isto é un problema de certificación que debería cambiar.

» **Cal é o produto estrela de HdT?**

O Mico Rei. É un produto que axuda a milleiros de persoas a calmar a ansiedade, o estrés... O fungo Reishi é un *antiaging* moi potente que modula as hormonas e iso reflíctese na pel, no cabelo ou nas unllas.

» **Que papel tivo a Administración no desenvolvemento de HdT?**

O Igape acolleu o meu proxecto cos brazos abertos. Daquela era unha bióloga sen moita idea do que era montar unha empresa. Aceptáronme no programa Lanza e aí puideron formarme e aprender o que é o mundo dos negocios antes de botar a andar. A Xunta deunos moito apoio desde o principio e as subvencións foron moi importantes para empezar a saír fóra, en particular para acudir a feiras e participar en misións inversas.

» **Que precisa o sector ecolóxico galego para o seu arranque definitivo?**

O primeiro que precisamos é crer en nós mesmos. Somos un país marabilloso, o tesouro de Europa. Cando saes por aí fóra dáste de conta de que vivimos nun paraíso. Hai que evolucionar, atender as demandas do mercado e non quedar de brazos cruzados, porque esa é a maneira de crecer e, con iso, podemos chegar a ser unha gran potencia ecolóxica no mundo.



© Hifas da Terra