

“La suplementación con hongos medicinales podría ayudar en ancianos infectados con COVID-19”

Dr Esteban Sinde,
Director de I+D de Hifas da Terra



Dr Esteban Sinde

Así se desprende de los primeros resultados de un estudio sobre Micología y Geriátrica puesto en marcha por la biotech Hifas de Terra (HdT), líder en I+D en Micología aplicada a la salud.

Según los primeros resultados de este estudio, la micoterapia podría reducir

➤ **“Más de 88% de los pacientes que siguió el protocolo de micoterapia pautado no manifestó complicaciones asociadas a la COVID-19 y ninguno requirió ingreso en UCI”**

la mortalidad y las complicaciones asociadas a la COVID-19 en ancianos de residencias españolas.

Hablamos con el Dr Esteban Sinde, director de I+D de HdT, sobre los primeros resultados de este estudio y qué suponen en la actual situación sanitaria española.

Se trata del primer estudio de micoterapia aplicada a pacientes ancianos con COVID-19 en residencias, ¿qué significado tiene este estudio en la situación actual?

Este primer estudio de micoterapia tiene una gran trascendencia, ya que representa una novedad sin antecedentes en el campo de la suplementación con hongos medicinales realizado en ancianos residentes con COVID-19. Estos pacientes son considerados de alto riesgo, siendo uno de los grupos más vulnerables al infectarse por el nuevo coronavirus debido a su edad y comorbilidades asociadas.

Además, el impacto del estudio es todavía mayor si se tiene en cuenta la elevada tasa de mortalidad por COVID-19 en ancianos que, en residencias, ha alcanzando valores próximos al 70%, tal y como se ha publicado recientemente. Cabe destacar que los residentes están expuestos a una mayor transmisión aérea por aerosoles del virus al tratarse de entornos cerrados.

Por todo ello, este primer estudio representa un avance importante en la lucha contra el coronavirus SARS-COV-2, especialmente en los grupos más vulnerables a la infección. Además, nos va a permitir confirmar los beneficios de la capacidad antiviral de los hongos medicinales que puedan ser de utilidad en otras infecciones víricas.

¿Qué resultados se han obtenido?

Los primeros resultados son realmente satisfactorios. Observamos que en los 73 usuarios de una residencia en Madrid positivos en coronavirus y con una media de edad de 87,2 años, la tasa de letalidad asociada a esta enfermedad se redujo de un 24 % esperado al 1,4 % con la toma de nutraceuticos inmunomoduladores, entre los que se encuentran Mico-Cord y Mico-Sol de Hifas da Terra.

Asimismo, los pacientes que recibieron esta suplementación no presentaron, en su gran mayoría, complicaciones asociadas, reduciéndose la tasa de ingreso hospitalario de un 27 a un 12,3%. También cabe destacar que ningún paciente requirió ingreso en UCI.

¿Cuáles son las principales conclusiones?

Estos resultados iniciales muestran que la suplementación con nutraceuticos inmunomoduladores desarrollados por Hifas da Terra (HdT) podría ser de utilidad en el tratamiento coadyuvante de pacientes con COVID-19, especialmente en los grupos más vulnerables a la infección. Además, los investigadores de HdT estudian también que pueda haber beneficios a medio plazo en pacientes dados de alta (con PCR negativa) que manifiestan persistencia de síntomas neurológicos o aquellos que presentan secuelas de mayor alcance.

¿En qué consiste la micoterapia y qué papel cumple con respecto a la lucha contra la COVID19 en ancianos?

La micoterapia tiene a las setas medicinales como objeto de investigación y desarrollo de productos nutricionales y farmacéuticos, para la prevención de patologías o mejorar la calidad de vida de las personas.

Los nutraceuticos de HdT se diferencian de otros existentes en que aportan moléculas específicas con actividad inmunomoduladora y antiinflamatoria que han demostrado ser útiles en la prevención y coadyuvancia en el tratamientos de múltiples virus. Con respecto a la lucha contra la COVID-19 trabajamos sobre una hipótesis de actuación centrada en la acción inmunomoduladora de nuestros nutraceuticos para contrarrestar la hiperinflamación y la tormenta de citoquinas que se producen como consecuencia de la infección por este coronavirus.

¿Qué resultados ha dado la aplicación de la suplementación de nutraceuticos inmunomoduladores en ancianos contagiados?

Los resultados muestran de forma efectiva que con este tipo de suplementación se

> “Los investigadores estudian también que pueda haber beneficios a medio plazo en pacientes dados de alta que manifiestan persistencia de síntomas neurológicos”



Micoterapia

logró reducir la tasa de letalidad esperada en ancianos residentes con COVID-19 confirmado de un 24.1% esperado (datos oficiales del ministerio de Salud) a un 1,4%.

Además, más de 88% de los pacientes que siguió el protocolo de micoterapia pautado no manifestó complicaciones asociadas a la COVID-19 y ninguno requirió ingreso en UCI (el ingreso hospitalario bajó de un 27% a un 12.3%).

¿Qué suponen estos resultados para la medicina herbal?

Estos resultados suponen una suma importante a las evidencias que ofrece la medicina herbal en la lucha contra la COVID-19. De hecho, la OMS aprobó en septiembre un protocolo para ensayos clínicos de fase III de medicina herbal para COVID-19. Por ello, nuestros primeros resultados representan un mayor reconocimiento de los hongos medicinales como fuente importante de biomoléculas activas inmunomoduladoras y antivirales de gran utilidad en esta patología.

¿Por qué decidió Hifas da Terra comenzar esta investigación?

La vulnerabilidad de los pacientes con COVID-19 en residencias de la tercera edad fué la principal causa que motiva la realización del estudio, además la evidencia científica disponible apuntaba a que podría existir beneficio para los pacientes utilizando la suplementación con hongos medicinales. Por ello, en una situación de elevada tensión en las residencias desde Hifas da Terra decidimos emprender este primer estudio para ayudar desde nuestro conocimiento en micoterapia y salud a este grupo de pacientes de alto riesgo.

¿Cuáles son los próximos pasos a seguir?

Actualmente se pretende reforzar la robustez de las conclusiones alcanzadas en el primer estudio mediante la participación de un mayor número de residencias en España con las que hemos entrado ya en contacto.

Deseamos también añadir a nuestro protocolo un nuevo extracto de hongos específico con propiedades antivirales que hemos detectado y que pueden ser

de interés en la lucha contra la COVID19.

¿Se ha pensado en ampliar la población a estudiar con esta suplementación?

Sí, efectivamente. Nuestro objetivo es precisamente desarrollar un estudio

multicéntrico, ampliando la población del estudio para evaluar la efectividad de la micoterapia como coadyuvante a los tratamientos que se están actualmente aplicando. De hecho, a nivel nacional ya nos encontramos actualmente trabajando en esta dirección.



“La tasa de letalidad asociada a COVID-19 se redujo de un 24% esperado al 1,4 % con la toma de nutraceuticos inmunomoduladores”

